



### 家庭学習のねらい

学校では、さまざまな取組を通して基礎基本を図っていますが、家庭との連携を深めることにより、その効果が何倍にもたかめられます。学習効果を高め、自ら学ぶ習慣を身につけさせるために家庭学習を習慣化させましょう。

### 学力アップは規則正しい生活から

- 学習する時間を決める(生活の中に位置づける)
- ながら勉強はしない(テレビを見ながら、食べながら)
- ノーテレビ、ノーゲームの日をつくる(家族の協力)
- 机の上をきれいに(常に整理整頓を心がける)

### 学習時間のめやす ※学年×10分+10分

1年…10分～20分    2年…20分～30分    3年…30分～40分  
 4年…40分～50分    5年…50分～1時間    6年…1時間程度

※読書の時間も確保しましょう  
 宿題をすませてから、各学年の内容を参考に取り組みましょう

### 家庭生活で心がけてほしいこと

- 早寝・早起き・朝ご飯、あいさつを徹底しましょう
- 家の手伝いをさせましょう
- 家族で過ごす時間を確保しましょう
- できるだけ外遊びや運動をさせて、体力を高めましょう

低・中学年は、繰り返し学習し、身につけよう



### 勉強の仕方を工夫しよう



高学年は、意味を理解し、関連づけて覚えよう

#### 1年生

◇学習習慣の確立◇

##### 〈主な学習内容〉

- 漢字80字
- 助詞の使い方
- ひらがな・カタカナの読み書き
- 足し算・引き算
- 時刻の読み方

##### 〈家庭学習の例〉

- ・音読 ・漢字の練習(ひらがな・カタカナ)
- ・視写 ・日記・作文 ・計算練習
- ・テストの問題をもう一度解く

##### 〈その他の学習の例〉

- ・お手伝い・読書・鍵盤ハーモニカの練習
- ・伝承遊び(折り紙・あやとり・こま回しなど手先を使う遊び)

#### 2年生

◇毎日家庭学習◇

##### 〈主な学習内容〉

- 漢字160字
- 順序よく話す
- かけ算(九九)
- 1万までの足し算
- 1万までの引き算

##### 〈家庭学習の例〉

- ・音読 ・漢字の練習 ・視写
- ・意味調べ(言葉・ことわざなど)
- ・計算練習 ・百マス計算
- ・テストの問題をもう一度解く

##### 〈その他の学習の例〉

- ・日記・作文・読書
- ・三角定規・コンパス・分度器の使い方

#### 3年生

◇学習習慣の定着◇

##### 〈主な学習内容〉

- 漢字200字
- ローマ字
- 国語辞典の使い方
- 主語・述語の意味
- わり算・小数・分数
- かけ算の筆算
- 外国語活動

##### 〈家庭学習の例〉

- ・音読 ・漢字の練習 ・視写
- ・意味調べ(言葉・ことわざなど)
- ・計算練習 ・百マス計算
- ・テストの問題をもう一度解く

##### 〈その他の学習の例〉

- ・日記・作文・読書
- ・三角定規・コンパス・分度器の使い方

#### 4年生

◇進んで家庭学習◇

##### 〈主な学習内容〉

- 漢字202字
- 漢和辞典の使い方
- 小数・分数の計算
- わり算の筆算
- 面積・大きな数
- 47都道府県
- 外国語活動

##### 〈家庭学習の例〉

- ・音読 ・漢字の練習 ・視写
- ・意味調べ(言葉・ことわざなど)
- ・計算練習 ・百マス計算
- ・テストの問題をもう一度解く

##### 〈その他の学習の例〉

- ・日記・作文・読書
- ・三角定規・コンパス・分度器の使い方

#### 5年生

◇計画的な家庭学習◇

##### 〈主な学習内容〉

- 漢字193字
- 約数・倍数
- 小数のかけ算・わり算
- 分数の計算・体積
- 国土と産業
- 外国語

##### 〈家庭学習の例〉

- ・音読 ・漢字(熟語や短文作り)の練習
- ・意味、人物調べ ・計算練習(自作問題作り)
- ・ノートをもとに復習する ・予習をする
- ・テストの問題をもう一度解く
- ・自主的に学習を行う習慣を身につけるための週1回の自主学習ノート

##### 〈その他の学習の例〉

- ・家庭でできる実験や観察(月や星、星座)
- ・家庭科等の実習を家庭でも実践してみる

#### 6年生

◇自主学習の定着◇

##### 〈主な学習内容〉

- 漢字191字
- 小数・分数の四則計算
- 日本の歴史
- 政治・国際社会
- 理科の基本的な原理・法則
- 外国語

##### 〈家庭学習の例〉

- ・音読 ・漢字(熟語や短文作り)の練習
- ・意味、人物調べ ・計算練習(自作問題作り)
- ・ノートをもとに復習する ・予習をする
- ・テストの問題をもう一度解く
- ・自主的に学習を行う習慣を身につけるための週1回の自主学習ノート

##### 〈その他の学習の例〉

- ・家庭でできる実験や観察(月や星、星座)
- ・家庭科等の実習を家庭でも実践してみる



### 体力アップ!!

家の周りのランニング・なわとび  
倒立、ブリッジなど家でも挑戦してみよう!

※「家庭学習の手引き」は、家庭学習の習慣化を目指すための参考例です